

## 日課表

	月	火	水	木	金	土	日
6:30	起床・着替え・整容						
7:30～	朝食・歯磨き						
8:50～	利用者朝会后 自由活動準備・移動開始					休日日課 (余暇活動、衛生点検)	
9:00～	女性入浴	ウォーキング・体操 10:00 お茶提供 自由活動			女性入浴		
11:30	昼食・歯磨き						
12:15～ 13:15	休息時間						
13:15～	男性入浴	女性入浴	自由活動	男性入浴	男性入浴	休日日課	
15:00～	ティータイム (第2～4火曜日はパーラー)						
15:30	活動終了・自由時間						
17:30～	夕食・歯磨き 着替え・就寝準備						
21:00	消灯						

令和3年4月1日 現在

### 【自由活動】

DVD鑑賞、カラオケ、スヌーズレン、創作活動、キャップ分別作業等、ご利用者様自身が自由に選択し、活動を行っています。

### 【パーラー】

地域のボランティアの方が、毎月第2～4火曜日に来園され、喫茶店を開いてくださいます。美味しいコーヒーとお菓子でくつろいだ時間を過ごします。地域の方との交流を楽しむ機会にもなっています。(現在は感染症予防の為職員が対応しています。)