

みのわの里ステップセンター三喜 日課

開始時間	終了時間				
	8:50	着替え作業準備	作業時間		
8:55		朝礼			
9:00	10:20	作業 9:00～10:20	1時間20分	午前合計 2時間50分	1日合計 5時間30分
10:20	10:30	ラジオ体操、水分補給・トイレ休憩			
10:30	12:00	作業 10:30～12:00	1時間30分		
12:00	12:50	昼食・午後の作業準備			
12:50	14:20	作業 12:50～14:20	1時間30分	午後合計 2時間40分	
14:20	14:30	水分補給・トイレ休憩			
14:30	15:40	作業 14:30～15:40	1時間10分		
15:40	16:00	着替え・掃除・終礼			